

## Lipocalo formula<sup>3</sup>

Integratore alimentare coadiuvante per il controllo del peso



## Lipocalo Formula<sup>3</sup>

Lipocalo formula<sup>3</sup> svolge un'azione mirata in particolare su **addome, fianchi e glutei**. A base di: **Focoxantina - CLA (acido linoleico coniugato) – Sinetrol®**.

La **Fucoxantina**, bruciagrassi naturale ricavata *dall'alga giapponese wakame*, aiuta ad eliminare il grasso bianco, quello più pericoloso per la linea e per la salute e più difficile da eliminare.

Tale adiposità si localizza prevalentemente sulla pancia e sui fianchi e interessa entrambi i sessi. La Fucoxantina, intervenendo non sul grasso in generale ma su quello addominale, aumenta la velocità con cui esso viene bruciato. In tal modo, riduce la densità del numero di cellule adipose contenenti trigliceridi, diminuendo al contempo la dimensione delle cellule del tessuto adiposo bianco. In particolare aiuta l'organismo a metabolizzarlo naturalmente.

Uno studio condotto in Giappone\*, ha scoperto che la Fucoxantina può avere profonde implicazioni nel contrastare il grasso corporeo. Presentando la scoperta nel corso di una conferenza scientifica a San Francisco, il team del **Professor Miyashita** ha spiegato che quello che rende la Fucoxantina così speciale è che è stato scientificamente provato che in grado di bruciare il grasso (particolarmente il grasso addominale) attraverso meccanismi di termogenesi adattativa che avvengono all'interno del tessuto adiposo. Questo approccio non era mai stato esplorato prima. La Fucoxantina funziona dividendo le famiglie di proteine e consentendo al corpo di metabolizzare naturalmente il grasso.

Quello che è più notevole in questo studio è che i soggetti a cui fu somministrata la Fucoxantina persero un quarto del loro peso corporeo in 4 settimane. Gli scienziati hanno scoperto che la Fucoxantina brucia fino al 10% di grasso corporeo soprattutto nella fascia addominale.

La Fucoxantina si ipotizza capace di colpire una particolare proteina chiamata proteina UCP1 la quale aumenta la velocità a cui viene bruciato il grasso addominale. Il Professore Miyashita dice che i suoi test sono i primi a trovare un componente alimentare naturale che riduce in modo provato il grasso avendo come target la proteina UCP1. Il grasso addominale, chiamato anche tessuto adiposo bianco, è quel tipo di grasso che circonda i nostri organi ed è collegato a malattie cardiache e diabete.

*Sembra che questo carotenoide stimoli anche la produzione di DHA, uno degli acidi grassi omega 3. In uno studio che ha interessato 110 donne sovrappeso, Fucoxantina e melograno hanno avuto come risultato una perdita di peso del 45% maggiore rispetto alla sola dieta in sole 16 settimane.*

In un altro studio clinico, volontari sani ebbero un aumento medio del tasso metabolico di circa il 18,5% in più rispetto alla sola dieta, nel sangue.

I ricercatori ipotizzano che gli effetti antidiabete della fucoxantina possono essere dovuti al fatto che essa sembra promuovere la formazione di DHA (l'acido grasso omega 3 che si trova nell'olio di pesce). Si pensa che il DHA aumenti la sensibilità dell'insulina, migliori i trigliceridi e riduca il colesterolo (LDL) "cattivo".

In studi su animali si è scoperto anche che la Fucoxantina diminuisce i livelli di insulina e glucosio.

\*Maeda H, Hosokawa M, Sashima T, Takahashi N, Kawada T, Miyashita K.; Fucoxanthin and its metabolite, fucoxanthinol, suppress adipocyte differentiation in 3T3-L1 cells; Int. J. Mol. Med.; 2006 Jul; 8(1):147-52

La Fucoxantina agisce ancora più efficacemente se viene associata al **CLA** (*Acido Linoleico Coniugato* – di origine vegetale) che favorisce la riduzione dei depositi adiposi e tonifica la massa muscolare. Il CLA, infatti, da un lato impedisce ai grassi di depositarsi nelle cellule adipose trasferendoli ai muscoli come combustibili. D'altro canto incrementa la massa magra, stimolando anche il metabolismo. A supporto di quanto detto vi è uno studio *dell'Università di Lecce* coordinato dal **professor Vincenzo Zara**, docente di biochimica della nutrizione.

I risultati di tale studio sono stati davvero incoraggianti tanto da meritarsi la pubblicazione sul *Journal of Lipid Research*, un'importante rivista internazionale nel settore della nutrizione.

Tale studio, avvalendosi anche della collaborazione del *Cnr di Milano*, è giunto alla conclusione che il CLA si rivela molto utile nel raggiungimento e nel mantenimento di una buona forma fisica, grazie alla capacità dimostrata nel ridurre la massa adiposa senza intaccare o, addirittura incrementando, la massa muscolare. Il tutto, senza dover mettere in atto particolari restrizioni del regime alimentare e senza sottoporsi ad insostenibili sforzi fisici.

Il **Sinetrol®** è il risultato di una particolare tecnologia di estrazione da agrumi quali arancia rossa, pompelmo e limone, la cui provenienza è rigorosamente limitata ai Paesi del Mediterraneo. La sua particolare composizione di biofenoli ha dimostrato una potente attività lipolitica (bruciagrassi). Questo perché Sinetrol favorisce l'attivazione dell'ormone lipasi-sensitivo (Hsl), il quale promuove l'idrolisi dei trigliceridi.

Un recente studio\* ha esaminato l'effetto lipolitico (rottura del grasso immagazzinato) del Sinetrol®.

Lo studio ha interessato due gruppi di 10 volontari con un rilevante indice di massa corporea (BMI) di sovrappeso. I soggetti sono stati confrontati durante le 4 e le 12 settimane con placebo e con 1.4g/al giorno di Sinetrol®.

Nel gruppo trattato con Sinetrol®, il grasso corporeo (espresso in %) è diminuito, con una significativa differenza, rispettivamente del 5,53% dopo le 4 settimane e del 15,6% dopo le 12 settimane, mentre il peso corporeo (espresso in kg) è diminuito, con una differenza significativa di 2,2 kg dopo le 4 settimane e di 5,2 kg dopo le 12 settimane.

Sinetrol® è un potente inibitore del cAMP fosfodiesterasi (PDE). Questi risultati dimostrano che Sinetrol® ha un forte effetto lipolitico mediato dall' inibizione cAMP- PDE (AMP ciclico fosfodiesterasi). Sinetrol® può essere utile nel prevenire l'obesità diminuendo l'indice di massa corporea (BMI).

\*BIOALTERNATIVES Labs , Study GT 050911 realised 11th October 2005. "Evaluation of lipolytic activity of Sinetrol® and Guarana in human adipocytes by measurement of release of free fatty acids".